

UCHWAŁA NR XI \ 86 \ 2019
RADY GMINY ZŁOTEJ

z dnia 26 września 2019 r.

w sprawie określenia zakresu działania i zasad uczestnictwa w zajęciach Klubu Seniora w Gminie Złota .

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 i art . 40 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2019 roku poz. 506 z późn. zn.) , art. 97 ust. 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz. U. z 2019 r. poz. 1507) oraz postanowień uchwały Nr 34 Rady Ministrów z dnia 17 marca 2015 r. w sprawie ustanowienia programu wieloletniego " Senior+" na lata 2015-2020 uchwala się, co następuje:

§ 1. Określa się zakres działania i zasady uczestnictwa w zajęciach Klubu Seniora + działającego w ramach Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Złotej stanowiący załącznik do niniejszej uchwały .

§ 2. Traci moc Uchwała Rady Gminy w Złotej Nr VIII/53/2019 z dnia 30 kwietnia 2019 w sprawie ustalenia Regulaminu Klubu Seniora w Gminie Złota.

§ 3. Szczegółową organizację działania oraz zasady porządkowe Klubu określi Regulamin wprowadzony Zarządzeniem Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Złotej.

§ 4. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Złota .

§ 5. Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Świętokrzyskiego.

Przewodniczący Rady Gminy
w Złotej

Adam Wypych

Zakresu działania i zasady uczestnictwa w zajęciach Klubu Seniora w Gminie Złota

I. Postanowienia ogólne

§ 1. Klub Seniora W Gminie Złota zwany dalej „Klubem” funkcjonuje zgodnie z postanowieniami Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, stanowiącego załącznik do Uchwały Nr 34 Rady Ministrów dnia 17 marca 2015 r. w sprawie ustanowienia programu wieloletniego "Senior+" na lata 2015-2020

§ 2. Klub został utworzony w celu zwiększenia aktywnego uczestnictwa seniorów (osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+) w życiu społecznym oraz zapewnienia im wsparcia przez umożliwienie korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym oferty prozdrowotnej, edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej w zależności od potrzeb.

§ 3. Zadaniem Klubu jest organizacja zajęć dla uczestników umożliwiających aktywne spędzanie wolnego czasu, a także zaktywizowanie i zaangażowanie seniorów w działania samopomocowe i na rzecz środowiska lokalnego.

§ 4. Działalność Klubu polega na motywowaniu seniorów do działań na rzecz samopomocy i działań wolontarystycznych na rzecz innych.

§ 5. Klub jest ośrodkiem wsparcia w rozumieniu art.51 ust.4 ustawy z dnia 12 marca 2004 r roku o pomocy społecznej tzw. środowiskową formą pomocy pół stacjonarnej świadcząca usługi dla osób w wieku 60+, prowadzoną przez Gminę Złota.

§ 6. 1 Siedziba Klubu mieści się w Złotej, ul.Parkowa 9A 28-425 Złota.

2. Klub Seniora jest czynny od środy do piątku w godzinach od 8 do 15.

§ 7. Prowadzenie Klubu jest zadaniem własnym Gminy w zakresie pomocy społecznej realizowanym za pośrednictwem Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Złotej.

II. Charakterystyka i zakres działania Klubu

§ 8. Placówka składa się z czterech pomieszczeń o łącznej powierzchni 82 m2, w postaci sali głównej wyposażonej w telewizor oraz laptop, kuchni, łazienek oraz szatni.

§ 9. W ramach funkcjonowania Klubu dopuszcza się również organizację działań i imprez okolicznościowych w innych obiektach na terenie gminy Złota.

§.10 Każdemu z uczestników zajęć w Klubie przysługują następujące typy zajęć :

- 1) muzyczne (taniec, śpiew, audycje muzyczne na żywo) – w ramach tych zajęć osoby starsze będą mogły posłuchać muzyki, śpiewać, przygotowywać repertuar muzyczny na występy i imprezy okolicznościowe. Zajęcia usprawnią kondycję fizyczną i koordynację ruchową seniorów. Ponadto kontakt z muzyką poprawi samopoczucie i pomoże uzyskać pozytywne nastawienie do życia,
- 2) ruchowe i sportowo-rekreacyjne oraz rehabilitacyjne (gimnastyka dla seniora) – zajęcia polegające na prowadzeniu ćwiczeń ogólnorozwojowych wg schematu ćwiczeń odpowiedniego do wieku uczestników. Przyczynią się one do poprawy sprawności organizmu, pogłębią wydolność sercowo-oddechową,
- 3) gry stolikowe – w ramach tego działania seniorzy będą mogli wspólnie lub w parach, zająć się grami, które dostarczą rozrywki, rozwiną zdrową konkurencję, pobudzą umysł i przyczynią się do lepszego jego funkcjonowania. W ramach gier stolikowych proponowane będą m.in. gry planszowe, karciane, a także szachy i warcaby,
- 4) warsztaty grup zainteresowań np. teatralna, klub książki, klub historyczny itp. w zależności od preferencji,
- 5) seanse filmowe w kinie – w ramach seansów seniorzy będą oglądać filmy, po czym wywoływane będą na ich podstawie dyskusje, Dziennik Urzędowy Województwa Świętokrzyskiego – 2 – Poz. 2306

- 6) zajęcia integracyjne – w ramach tych zajęć prowadzona będzie współpraca z placówkami oświatowymi. Seniorzy będą włączani w różne akcje wolontarystyczne/ charytatywne, dzięki czemu kształtowana będzie w nich postawa niesienia pomocy innym oraz samopomocy, a także wykształcone zostanie poczucie „bycia potrzebnym”, organizowane będą także spotkania/akcje seniorów z dziećmi w celu integracji międzypokoleniowej,
- 7) szereg imprez okolicznościowych (m.in. bal karnawałowy, tłusty czwartek, wigilia, ostatki, walentynki, dzień kobiet, dzień mężczyzny, dzień seniora, andrzejki, sylwester itp.),
- 8) wycieczki autokarowe, wycieczki piesze, rajdy.

III. Zasady uczestnictwa w Klubie

§ 11. 1. Uczestnikiem / uczestniczką Klubu może zostać każdy mieszkaniec gminy Złota , który ukończył 60 lat i jest osobą nieaktywną zawodowo.

2. Przynależność do Klubu oparta jest na zasadzie dobrowolności.

§ 12. Klub przyjmuje uczestników pod warunkiem posiadania wolnych miejsc.

§ 13. Odpłatność z tytułu uczestnictwa w Klubie reguluje odrębna uchwała Rady Gminy Złota .

§ 14. Klub nie świadczy usług opiekuńczych i nie świadczy opieki osobom niesamodzielnym. Udział w zajęciach w Klubie osoby niesamodzielnej wymaga stałej obecności opiekuna, wskazanego przez tę osobę.

§ 15. Uczestnictwo w Klubie odbywa się na zasadach:

- 1) poszanowania podmiotowości każdego uczestnika i uczestniczki, poszanowania godności, wolności i intymności uczestników;
- 2) zapewnienia uczestnikom poczucia bezpieczeństwa;
- 3) zapewnienia otwartego dostępu do usług;
- 4) promowania samorządności poprzez wybór i działalności Rady Klubu;
- 5) promowania potencjału i doświadczenia seniorów;
- 6) motywowania uczestników do samopomocy;
- 7) animowania aktywności i rozwoju osobistego w oparciu o indywidualne potrzeby i możliwości seniora / seniorki;
- 8) animowania integracji pomiędzy seniorami, a środowiskiem lokalnym;
- 9) promowania wolontariatu międzypokoleniowego.

§ 16. 1. Każdy uczestnik zajęć w Klubie ma prawo do:

- 1) poszanowania jego godności i prywatności,
- 2) zapoznania się z zasadami funkcjonowania Klubu,
- 3) swobodnego dysponowania informacją o sobie i własnym wizerunku (prawo wglądu do wszelkiej dokumentacji dotyczącej osoby oraz usunięcia fałszywych informacji),
- 4) nieskrępowanej wymiany informacji oraz korzystania z nich za pośrednictwem mediów,
- 5) wyrażania opinii, z wyłączeniem sytuacji naruszających dobre imię i prawa innych osób, 6) uczestniczenia w podejmowaniu decyzji w kwestiach dotyczących swojej osoby,
- 7) złożenia skargi związanej z uczestnictwem w zajęciach Klubu.,
- 8) zrezygnowania z udziału w zajęciach Klubu z jednomiesięcznym okresem wypowiedzenia.
- 9) udziału w działaniach i zajęciach Klubu na zasadzie równego dostępu
- 10) zgłaszania uwag dotyczących realizacji projektu bezpośrednio animatorowi zajęć,
- 11) częściowego otrzymania materiałów, narzędzi i innych pomocy niezbędnych do prawidłowej realizacji zajęć i działań.

2. Podczas zajęć mogą być wykorzystane listy obecności, ankiety, testy i kwestionariusze służące monitoringowi i ewaluacji projektu.